

# Sommaire

## *Ccleaner*

### I. Téléchargement et installation de Ccleaner

### II. Le « nettoyeur » : fichiers temporaires, sécurité

1. Internet explorer
2. La corbeille
3. Mozilla Firefox
4. Le cache
5. Cas extrêmes

### III. La base des registres

### IV. Désinstaller proprement des programmes

### V. Programmes lancés au démarrage

1. Windows
2. Internet explorer et Firefox
3. Les tâches planifiées
4. Menu Contextuel

### ANNEXE : Glossaire et points importants (entretien rapide)

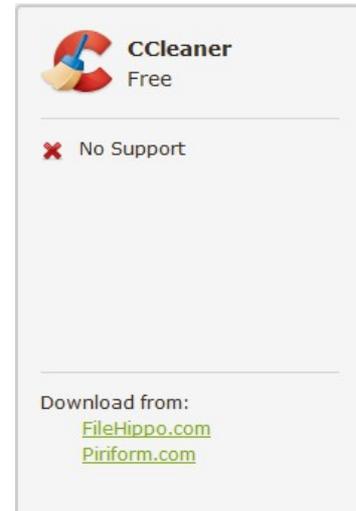
# Ccleaner

## I. Téléchargement et Installation de Ccleaner

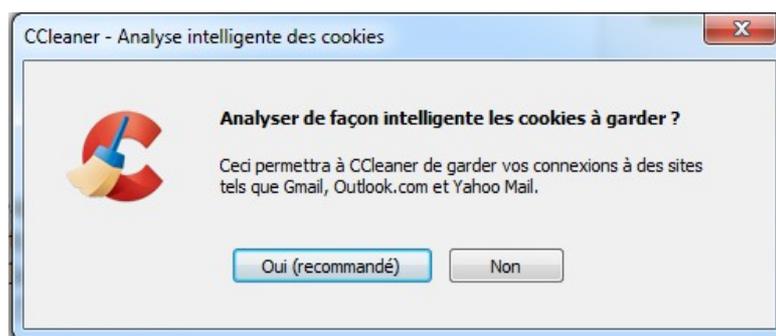
Il est toujours mieux de télécharger un logiciel directement sur le site de l'éditeur.

- Tapez dans votre moteur de recherche : « ccleaner piriform » - puis cliquez sur « download » et enfin sur un des deux liens FileHippo.com ou Piriform.com
- Ou suivez le lien ci-dessous :

[http://www.filehippo.com/download\\_ccleaner](http://www.filehippo.com/download_ccleaner)



- Sur la page qui s'ouvre, cliquez sur  Télécharger Dernière version
- Enregistrez le fichier.
- Lancez le fichier pour installer
- Lors de l'installation, la fenêtre suivante apparaît :



- **Lisez....** Puis cliquez sur « Oui »

## II. Le « nettoyeur » : fichiers temporaires, sécurité

Cet utilitaire permet de nettoyer un grand nombre de fichiers et de données enregistrés sans que vous en soyez conscient.

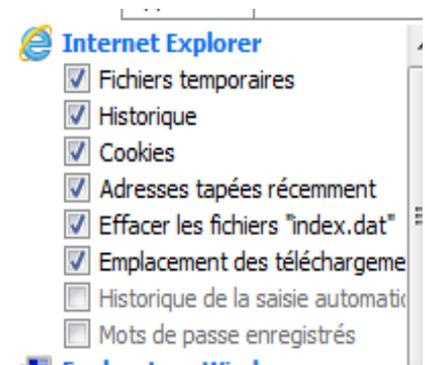
Ce sont de petits fichiers qui sont stockés sur votre disque dur et qui enregistrent la configuration de vos logiciels, l'emplacement des icônes sur le bureau, l'historique des pages visitées sur internet, l'historique des recherches effectuées.

De nombreux sites ou logiciels utilisent également des fichiers temporaires permettant d'accéder plus vite au contenu. **Mais ces fichiers ne s'effacent pas seuls et avec le temps ils prennent beaucoup d'espace et peuvent en plus permettre de tracer votre activité !**

Nous allons laisser les paramètres par défaut sauf pour les options suivantes :

### 1. Internet explorer

- Si vous souhaitez effacer vos mots de passe enregistrés sur internet explorer et l'historique de la saisie, cochez les cases correspondantes.
- Laissez les autres options cochées.



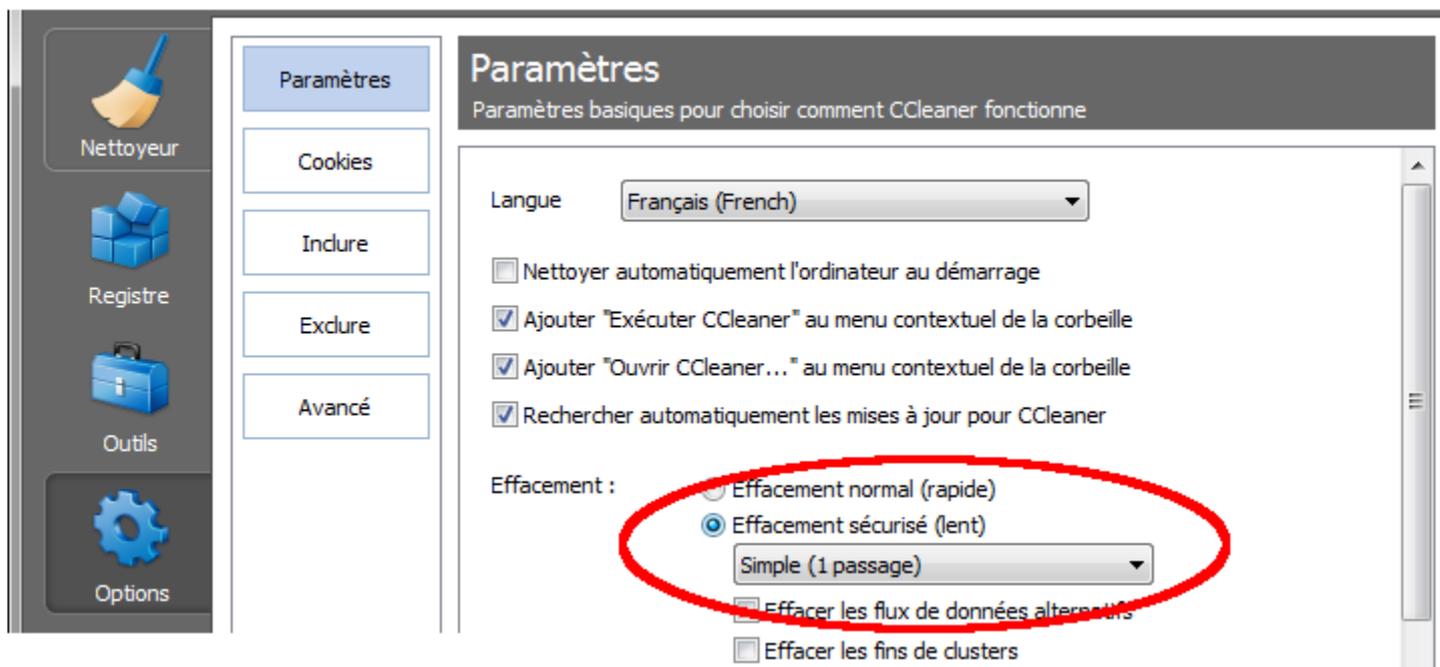
### 2. La corbeille

- Si vous ne voulez pas vider la corbeille, décocher



 Lorsque vous videz votre corbeille, les informations ne disparaissent pas complètement. Même après un formatage rapide, il est possible de les récupérer. Si cela vous arrive, vous pouvez utiliser le logiciel libre [Recuva](#) de piriform.

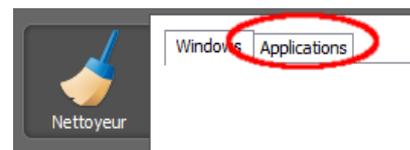
Si en revanche, vous souhaitez effacer complètement vos données et garder par la même occasion **un disque propre et sécurisé, allez dans l'onglet « option » puis « paramètres » et sélectionnez « effacement sécurisé – 1 passage ».**



N.B. : Si vous faites à présent un clic droit sur la corbeille du bureau, vous devriez voir « exécuter Ccleaner ». Cela permet de lancer Ccleaner (la partie nettoyeur) en tâche de fond dès que vous videz votre corbeille.

### 3. Mozilla Firefox

Retournez dans l'onglet nettoyeur et cliquez sur « application »



- Si vous souhaitez effacer vos mots de passe enregistrés sur Mozilla Firefox et l'historique de la saisie, cocher les cases correspondantes.
- Lors de votre **premier nettoyage**, il peut être bien de **cocher l'ensemble des options** concernant Firefox (ou Internet Explorer). **Par la suite**, si vous utilisez Ccleaner plus d'une fois par semaine, **ne cochez que « historique » et « historique de téléchargement »** et faites un **nettoyage complet de temps en temps**.

### 4. Le cache

Il arrive qu'une page internet ne s'affiche pas correctement, pas du tout ? voire même que votre navigateur n'affiche plus rien alors que vous êtes bien connectés. Cela peut venir du cache qui correspond aux données de connexion et d'affichage des pages web. Cochez la case dans Ccleaner (**onglet nettoyeur** puis **application** et **dans le paragraphe Firefox**) !



## 5. Cas extrêmes

Si votre PC est très vieux, est passé entre de nombreuses mains, n'a jamais été ni nettoyé ni réinstallé et qu'il semble proche de fin, cocher toutes les cases. Cela réinitialisera une grande partie de la personnalisation comme les données du prefetch (cf. glossaire).

Pour finir, cliquez sur :

A rectangular button with a light gray gradient and a thin black border. The text "Nettoyer" is centered in a blue, sans-serif font.

## III. La base des registres

Dans le menu démarrer, allez sur le champ de recherche et tapez « regedit » et faites « entrée ».

Ici se trouve l'ensemble des données de configuration de votre machine, liste et emplacement des programmes, dossiers par défaut... Windows se réfère sans arrêt à ce fichier et ce dernier grossit sans arrêt.

Dès que vous installez un composant ou que vous modifiez la configuration de windows, une ou plusieurs « entrées » sont créées. Mais elles ne sont pas effacées quand vous désinstallez ! **Fermez la fenêtre que vous venez d'ouvrir. Ne modifiez pas manuellement « regedit » !**

Dans Ccleaner, onglet registre ,

Cliquez sur :

A rectangular button with a blue gradient and a thin black border. The text "Chercher les erreurs" is centered in a white, sans-serif font.

Et à la fin de l'analyse sur :

A rectangular button with a light gray gradient and a thin black border. The text "Corriger les erreurs sélectionnées" is centered in a blue, sans-serif font.

Contrairement à beaucoup de logiciels qui proposent ce genre de fonction, Ccleaner a peu de risque d'effacer des données importantes.

Une fenêtre de confirmation s'ouvre, vous pouvez toujours faire une sauvegarde de votre base des registres pour la restaurer (de même que vous pouvez toujours restaurer votre système) **sinon, cliquez sur « non », puis « corriger toutes les erreurs ».**

## IV. Désinstaller proprement des programmes

**Onglet outils, menu « désinstallation de programmes ».**

De nombreux problèmes proviennent de l'installation, volontaire ou non, de logiciels.

La première chose à faire lors d'un premier entretien est de désinstaller **proprement** les logiciels superflus...avec Ccleaner.

**Mais là, pas de miracle**, soit vous connaissez parfaitement votre système soit vous **recherchez sur google à quoi sert tel software**. En général, ne touchez pas aux logiciels indiqués comme « microsoft », « windows », « pilotes », « driver », « intel ».

- Cliquez sur le logiciel que vous voulez enlever.
- Cliquez sur « désinstaller »
- **Lorsque vous pensez avoir enlevé tous les softs superflus, retournez à la section III nettoyer votre base des registres. Nettoyez la à chaque désinstallation.**

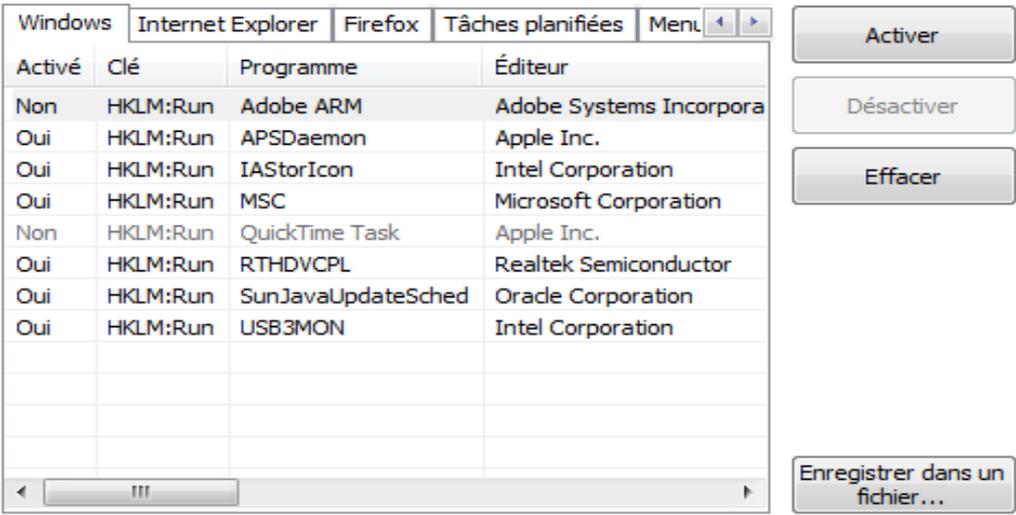
Il peut arriver qu'un logiciel soit désinstallé mais qu'il apparaisse toujours dans la liste. Vous obtiendrez alors seulement un message d'erreur. Dans ce cas, cliquez sur « **effacer l'entrée** ».

 Si lors des utilisations suivantes, votre ordinateur marche encore moins (c'est rare!), pas de panique, vous pouvez restaurer le système comme vu précédemment.

## V. Programmes lancés au démarrage

**Onglet outils, menu « démarrage ».**

Beaucoup de logiciels se lancent au démarrage de votre PC et ils le font bien sûr sans crier gare. D'autres se lancent au démarrage de votre navigateur internet...autant de travaux inutiles pour votre ordinateur. Vous pouvez ici choisir par vous-même !



Activé	Clé	Programme	Éditeur
Non	HKLM:Run	Adobe ARM	Adobe Systems Incorpora
Oui	HKLM:Run	APSDaemon	Apple Inc.
Oui	HKLM:Run	IAStorIcon	Intel Corporation
Oui	HKLM:Run	MSC	Microsoft Corporation
Non	HKLM:Run	QuickTime Task	Apple Inc.
Oui	HKLM:Run	RTHDVCPL	Realtek Semiconductor
Oui	HKLM:Run	SunJavaUpdateSched	Oracle Corporation
Oui	HKLM:Run	USB3MON	Intel Corporation

## 1. Windows

Encore une fois, tout dépend de votre configuration, mais il y a peu de programmes qui sont nécessaire au bon fonctionnement.

**Double cliquez sur « oui » pour désactiver le lancement d'un logiciel au démarrage de windows (ou sélectionnez le fichier et cliquez sur désactiver).**

Dans l'exemple ci-dessus, nous devons conserver les 2 « intel corporation » (qui servent à gérer l'usb3), realtek (qui est souvent pour l'audio) et microsoft corporation (qui lance l'antivirus windows defender). Tout le reste peut être désactivé.

**N'ayez pas peur**, même si vous désactivez tout, votre ordinateur fonctionnera, et si un problème survient (pas de son...) réactivez les services petit à petit.

**Dans le doute**, relevez le nom du fichier (à droite de la fenêtre, par exemple « iusb3mon.exe ») et **faites une recherche google**.

## 2. Internet explorer et Firefox

**Aucun logiciel n'est nécessaire au bon fonctionnement d'un navigateur !**

Laissez simplement «shockwave flash » / « flash player » et les plugins que VOUS avez installés, comme adblockplus, java...

Si vous ne savez pas...enlevez tout et essayez ! Pas de risque. Si votre navigateur vous dit qu'il manque « flash » pour lire une vidéo youtube alors que tout marchait bien, remettez « flash » en 2 clics et redémarrez votre navigateur.

## 3. Les tâches planifiées

Ce sont le plus souvent des mises à jour automatiques.

Elles ne demandent pas beaucoup de ressources puisqu'elles sont occasionnelles.

**Intéressez-vous y uniquement si vous en avez plus de 5 !**

## 4. Menu Contextuel

Ce sont les options qui apparaissent quand vous effectuez un clic droit.

Si la fenêtre du clic droit met beaucoup de temps à s'afficher, il y a sûrement une application présente ici qui fonctionne mal. Enlevez-la ici puis désinstallez là comme vu précédemment.

S'il y a également des logiciels que vous n'utilisez jamais lors d'un clic droit, enlevez-les ici.

**Les autres outils sont à réserver pour une utilisation plus avancée et n'amélioreront pas les performances.**

## Entretien flash...

Installez Ccleaner  
Téléchargez AdwCleaner  
Installez MalwareByte  
Installez « searchreset » à partir de firefox



Lisez le tutoriel complet pour connaître en détail la configuration adéquate.

### Ccleaner

*Processus à faire régulièrement.*

1. Désinstallez dans l'onglet « **outils** » puis « **désinstallation des programmes** » - en vous aidant de google, recherchez les programmes que vous n'utilisez plus ou ceux qui sont inutiles et désinstallez les.
2. Dans l'onglet nettoyeur, cliquez sur « **nettoyer** ».
3. Dans l'onglet « **registre** » - cliquez sur « **chercher les erreurs** » puis à la fin de l'analyse cliquez sur « **corriger les erreurs sélectionnées** ».
4. Enfin, dans le menu outils, désactivez les programmes superflus au démarrage de windows et/ou de votre navigateur.

### AdwCleaner

*Uniquement si vous pensez avoir installé des programmes par inadvertance, si vous avez des problèmes avec votre navigateur ou si vous êtes envahi de publicité.*

1. Cliquez sur le bouton « **scanner** ».
2. Cliquez sur bouton « **nettoyer** ».
3. Redémarrer l'ordinateur.
4. Si des pages continuent à s'afficher au démarrage de firefox, installez le plugin pour Mozilla Firefox « **SearchReset** »

### MalwareByte

*Occasionnellement ou en cas d'infection.*

1. Cliquez sur « **rechercher** ».
2. A la fin de l'analyse, cochez les éléments à supprimer (tous) et cliquez sur « **supprimer la sélection** ».

# Glossaire

(source wikipédia)

## Termes globaux

**Base de registre** : La **base de registre (BDR)** est une base de données utilisée par le système d'exploitation Windows. Elle contient les données de configuration du système d'exploitation et des autres logiciels installés

**Software** : **Software** est le mot anglais pour le **logiciel**.

**Le cache** : Le cache est une zone dans laquelle des fichiers sont stockés temporairement afin d'être plus faciles d'accès. La plupart des logiciels l'utilisent.

**Prefetch** : Au premier lancement d'un programme, Windows va analyser à quels fichiers le programme accède, et les note dans un fichier dans le dossier prefetch. Lors des lancements suivants, lors des phases de traitement du programme, Windows en profitera pour aller chercher à l'avance les fichiers dont le programme va avoir besoin. Résultat: Un lancement plus rapide des programmes.

**Menu contextuel** : ...par défaut, le bouton droit pour les utilisateurs droitiers, d'où le surnom de *clic droit*.

## Termes spécifiques aux logiciels malveillants

**Adware** : Un **logiciel publicitaire** ou **publiciel** (*adware* en anglais) est un logiciel qui affiche de la publicité lors de son utilisation.

**Malware** : Un **logiciel malveillant** (en anglais, *malware*) est un programme développé dans le but de nuire à un système informatique, sans le consentement de l'utilisateur infecté. De nos jours, le terme *virus* est souvent employé, à tort, pour désigner toutes sortes de logiciels malveillants. En effet, les malwares englobent les virus, les vers, les chevaux de Troie, ainsi que d'autres menaces. La catégorie des virus informatiques, qui a longtemps été la plus répandue, a cédé sa place aux chevaux de Troie en 2005.

**Virus** : Un **virus informatique** est un automate auto répliquatif à la base non malveillant, mais aujourd'hui trop souvent additionné de code malveillant (donc classifié comme logiciel malveillant), conçu pour se propager à d'autres ordinateurs en s'insérant dans des logiciels légitimes, appelés « hôtes ». Il peut perturber plus ou moins gravement le fonctionnement de l'ordinateur infecté

**UN VIRUS est en gros un programme qui se multiplie seul. Il est placé dans un autre programme.**

**Ver** : Un ver, contrairement à un virus informatique, n'a pas besoin d'un programme hôte pour se reproduire

**Un cheval de Troie** (*Trojan Horse* en anglais) est un logiciel d'apparence légitime, conçu pour exécuter des actions à l'insu de l'utilisateur.

**Les Trojans sont les plus courants et les plus dangereux actuellement.**

**Hijacking** : Le **hijacking** est un mot de la langue anglaise apparu au XX<sup>e</sup> siècle pour désigner une action de détournement. Le terme s'est ensuite étendu au domaine informatique et s'applique à toute une série de prises de possession illégales ou de bidouillage à but malsain.